

A CORUÑA

ACTIVIDADES DE OCIO VERÁN 2022

FUNDACIÓN MARÍA J. JOVE

PROGRAMA ESFUERZA

- **Público ó que se dirixe:** persoas CON e SEN discapacidade (agás axuda en praia exclusivo para persoas CON discapacidade), que desexan mellorar a súa calidade de vida a través de actividades deportivas.

- **Obxectivos:**

Facilitar a integración das persoas con diversidade funcional

Xerar hábitos saudables

Ofrecer a posibilidade da práctica continuada de actividade física

- **Inscripción exclusivamente ONLINE:**

A través da páxina web: <https://www.fundacionmariajosejove.org/>

Axuntar documentación no apartado **Portal de Inscripcións**

Facilitarase un ordenador con conexión na sede da Fundación para aquelas persoas que desexen facer a insripción dende alí

Prazo aberto do 23 de maio ás 10:00 ata o 3 de xuño de 2022 ás 14:00

-Turnos e Horarios das actividades: [pinchar aquí](#)

ESFUERZA VERANO 2022

Inscripción aberta del 23 de mayo al 3 de junio de 2022



VELA INCLUSIVA

Aula Esfuerza Fundación María José Jove en Marina Coruña (Dique de abrigo)

Actividad en 6 turnos: 27 junio-16 septiembre*

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00-12:30	GRUPO A	GRUPO A	GRUPO A	GRUPO A	GRUPO A
12:30-15:00	GRUPO B	GRUPO B	GRUPO B	GRUPO B	GRUPO B

(Grupos reducidos)

1º Turno 27 junio-7 julio 3º Turno 26 julio-4 agosto 5º Turno 22 agosto-2 sep.
 2º Turno 11-21 julio 4º Turno 8-19 agosto 6º Turno 5-16 septiembre

* Los viernes de los turnos 1º, 2º y 3º no hay actividad.



PIRAGÜISMO INCLUSIVO

Aula Esfuerza Fundación María José Jove en Marina Coruña (Dique de abrigo)

Actividad en 6 turnos: 27 junio-16 septiembre*

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00-12:00	GRUPO A	GRUPO A	GRUPO A	GRUPO A	GRUPO A
12:00-14:00	GRUPO B	GRUPO B	GRUPO B	GRUPO B	GRUPO B

(Grupos reducidos)

1º Turno 27 junio-7 julio 3º Turno 26 julio-4 agosto 5º Turno 22 agosto-2 sep.
 2º Turno 11-21 julio 4º Turno 8-19 agosto 6º Turno 5-16 septiembre

* Los viernes de los turnos 1º, 2º y 3º no hay actividad.



AYUDA EN PLAYA

Playa de Oza, A Coruña

Actividad en 3 turnos: 29 junio-15 septiembre*

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11:00-13:45	GRUPO 1	GRUPO 3	GRUPO 1	GRUPO 3	GRUPO 1
14:15-17:00	GRUPO 2	GRUPO 4	GRUPO 2	GRUPO 4	GRUPO 2

(Grupos reducidos)

1º Turno: 29 junio-29 julio 2º Turno: 1-31 agosto 3º Turno: 1-15 septiembre

-Prezos:

Axuda en praia: gratuíta

Vela Inclusiva e Piragüismo Inclusivo: 20€ turno / por persoa (*)

() Vela Inclusiva e Piragüismo Inclusivo: gratuíto suxeito a requisitos (Renda/Desemprego)*

- **ACTIVIDADES:**

VELA INCLUSIVA:

Duración: do 27 de xuño ó 16 de setembro

Horarios: de luns a venres de 10:00 a 12:30 ou de 12:30 a 15:00

Requisitos:

- Persoas CON grao de discapacidade igual ou superior ó 33% , maiores de 8 anos ó inicio do programa
- Persoas SEN grao de discapacidade, maiores de 8 anos ó inicio do programa e que saiban nadar



PIRAGÜISMO INCLUSIVO:

Duración: do 27 de xuño ó 16 de setembro

Horarios: de luns a venres de 10:00 a 12:00 ou de 12:00 a 14:00

Requisitos:

- Persoas CON grao de discapacidade igual ou superior ó 33% , maiores de 8 anos ó inicio do programa
- Persoas SEN grao de discapacidade, maiores de 8 anos ó inicio do programa que saiban nadar



AXUDA EN PRAIA:

Duración: meses de xuño, xullo e setembro

Requisitos:

- Actividade **EXCLUSIVA** para persoas **CON** grao de discapacidade igual ou superior ó 33% , maiores de 8 anos ó inicio do programa



+ Info e Contacto Fundación María José Jove

Telf: 981 160 265

Mail: info@fundacionmariajosejove.org

Bases da Convocatoria: [pinchar aquí](#)

□ **CAMPAMENTO DE VERÁN: LA ESTACIÓN DEL ARTE**

-Público ó que se dirixe: menores de entre **6 e 12 anos** de idade

-Obxectivos:

A arte como ferramenta para a formación e a diversión das crianzas

Potenciar as habilidades sociais en xeral

Potenciar a creatividade, as emocións e as capacidades expresivas

-Horarios: de 09:00 a 14:00

-Organización: catro módulos semanais:

Y Sucede la Magia... (Fotografía e Cine) do 4 ó 8 de xullo

Moldear el Arte (Escultura e Cerámica) do 11 ó 15 de xullo

La Trama Creativa (Deseño e Traballos con textís) do 18 ó 22 de xullo

Trazos que Cuentan Historias (Pintura e Ilustración) do 26 ó 29 de xullo

-Lugar: Sede da Fundación María José Jove (*)

(*)Contémplanse saídas ó exterior vencelladas á temática do campamento

-Inscripción: **aberto dende o día 30 de maio ata o día 21 de xuño de 2022**

+ Info e Contacto Fundación María José Jove

Telf: 981 160 265

Mail: info@fundacionmariajosejove.org